

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.И. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Глоба
Дата «25» октября 2024 года

Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)** (завтрак)	5,46	40	0	0	2	8
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	13,18	100	4	3	24	100
	Чай с лимоном	5,59	200	0	0	10	41
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	8
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64
	ИТОГО	120,68	510	25	22	83	574

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район
Е.М. Лоба
Дата «25» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)** (завтрак)	8,19	60	0	0	3	12
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	13,18	150	6	4	36	150
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	2	0	20	86
	ИТОГО	123,99	595	28	23	101	650

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25

им. Маршала Советского Союза

Г.К. Жукова МО Кореновский

район

Г.М.Глоба

Дата «25» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)** (завтрак)	5,46	40	0	0	2	8	
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	16	18	13	276	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	13,18	100	4	3	24	100	
	Чай с лимоном	5,59	200	0	0	10	41	
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	8	
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1	0	15	64	
	ИТОГО		120,68	510	25	22	83	574
Обед	Суп-лапша домашняя	7,79	200	4	6	21	96	
	Салат из квашеной капусты**	5,64	60	1	3	4	46	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12	13	11	213	
	Пюре картофельное (обед)	19,01	150	3	4	18	122	
	Сок фруктовый	16,30	200	1	0	20	84	
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	1	0	10	43	
	Фрукты св, (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	ИТОГО		138,65	870	25	27	113	737

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район
Е.М. Глоба
Дата «25» октября 2024 года

Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)** (завтрак)	8,19	60	0	0	3	12
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	13,18	150	6	4	36	150
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	2	0	20	86
	ИТОГО	123,99	595	28	23	101	650
Обед	Суп-лапша домашняя	11,68	250	5	7	26	119
	Салат из квашеной капусты	9,40	100	1	5	7	77
	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (обед)	23,19	180	3	5	21	147
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	2	0	20	86
	Фрукты св, (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	157,63	1010	28	31	135	858